



## E-BOOK

4 passos para incluir seus filhos nas  
tarefas do dia-a-dia

## QUEM SOU?



Meu nome é Ana Moutinho, sou apaixonada pelo meu trabalho!

Acredito que a organização é uma ferramenta, não um objetivo final e sua meta é adotar um novo estilo de vida.

Estou muito feliz que você tenha adquirido este e-book para incluir seus filhos nas tarefas do dia a dia da sua casa.

Ajudar nas tarefas da casa faz parte da educação para a vida!

## Alguns benefícios para a participação das crianças nas tarefas da casa:

- Elas se responsabilizam pela sua própria bagunça;
- Elas aprendem a cuidar melhor dos espaços onde convivem;
- Melhoram as suas relações familiares;
- Elas aprendem que as tarefas domésticas cabe a todos que residem na casa;
- Elas se sentem importantes em contribuir.



## 1º Passo-Tudo tem seu tempo

- Escolha, junto com seu filho, a tarefa de acordo com a idade dele;
- Cada idade tem sua característica e suas restrições;
- Faça essa inclusão de maneira lúdica e amorosa;
- Respeite os limites e as dificuldades do seu filho.



## 2º Passo- Primeiro ensine

- Mostre para sua criança como a tarefa deve ser feita;
- Faça novamente, desta vez junto com ela;
- Peça que ela faça sozinha e observe;
- Caso seja necessário, mostre o que precisa ser corrigido.



## 3º Passo- Antes feito que perfeito!

- Não exija que sua criança faça exatamente como você;
- Lembre-se que ela é uma criança e está aprendendo;
- Não refaça a tarefa, ela fez o seu melhor;
- Ajuste a sua expectativa e lembre-se: não existe

perfeição!



## 4º Passo- Criticar nunca, elogie sempre!!

- JAMAIS menospreze o trabalho de uma criança;
- Se necessário, faça os "ajustes" com carinho, dando sempre o melhor exemplo;
- Elogios verdadeiros farão que ela progrida sempre;
- Elogie a cada tarefa realizada.



# Tarefas para seus filhos ajudarem no dia-a-dia

## 2 a 3 Anos

- Guardar os brinquedos;
- Colocar a roupa suja no cesto;
- Guardar os sapatos;
- Tirar o pó de lugares baixos;
- Tirar seu prato da mesa.



# Tarefas para seus filhos ajudarem no dia-a-dia

## 4 a 6 Anos

- Arrumar a cama;
- Tirar o lixo do banheiro;
- Regar as plantas;
- Ajudar a guardar as compras;
- Alimentar os animais de estimação.



# Tarefas para seus filhos ajudarem no dia-a-dia

## 7 a 10 Anos

- Colocar e retirar a mesa após as refeições;
- Lavar as louças, mas com supervisão;
- Recolher as roupas do varal;
- Varrer o chão;
- Passar aspirador de pó.



# Tarefas para seus filhos ajudarem no dia-a-dia

A partir de  
11 anos

- Preparar lanches rápidos;
- Levar o lixo para fora;
- Lavar a louça;
- Trocar a roupa de cama;
- Lavar o banheiro.



# Depois das tarefas que tal brincar juntinhos?

*Brincadeira boa é aquela que já começa animada nos “preparativos” da brincadeira. Toda criança adora brincar de massa de modelar, imagina se elas mesmas fizerem a massinha? Tenho certeza de que a brincadeira ficará ainda mais divertida, não acha?*



# Receita de massinha de modelar

## **Material**

- 4 xícaras de farinha de trigo
- 1 xícara de sal
- 1 e 1/2 xícara de água
- 1 colher de chá de óleo
- 

## **Modo de Fazer**

- Numa tigela grande, misturar todos os ingredientes e amassar bem até ficar boa para modelar. Guardar em saco plástico ou vidro bem tampado. Essa massinha é muito usada em animações de festa infantil que os animadores fazem a massinha na hora com as crianças e elas adoram. Para dar cor a massinha, compre corante para alimento e pingue algumas gotas.





**@ordem\_em\_casa**



**31-995713108**



**contato@ordememcasa.com**

ORDEM  CASA